

RELATÓRIO CONSOLIDADO DE ATIVIDADES

Técnico de Referência: Daniely Sousa da Silva Oliveira – CRESS 56321/SP – 9ª Região

Responsável pela OSC: Fernanda Fernandes de Oliveira

Termo de Fomento/Colaboração: 13/2026 (Estadual)

Mês/Ano: junho/2026

Tema Norteador: Cidadania e Protagonismo Social

Público-alvo: Pessoas idosas (60 anos ou mais)

1. EXECUÇÃO DO OBJETO

Durante o mês de julho de 2026, foram executadas ações previstas no Plano de Trabalho do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas, com foco na promoção do envelhecimento ativo e saudável, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, desenvolvimento da autonomia, participação social, prevenção do isolamento e ampliação do acesso aos direitos e à rede de proteção social.

As ações foram desenvolvidas de forma integrada, contemplando atendimento e acompanhamento social, rodas de conversa, atividades de convivência, atividades físicas e corporais, atividades culturais e artísticas, acolhimento e articulação com a rede socioassistencial.

O conjunto das ações buscou proporcionar aos usuários experiências de convivência, participação, expressão, lazer e desenvolvimento de potencialidades, em consonância com os objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho.

2. ATIVIDADES TÉCNICAS DESENVOLVIDAS

2.1. Atendimento Social e Acompanhamento Socioassistencial

Durante o mês foram realizados atendimentos e entrevistas sociais com usuários e famílias vinculadas ao serviço, possibilitando a identificação de demandas, orientações socioassistenciais e encaminhamentos conforme as necessidades apresentadas.

Também houve continuidade do acompanhamento das famílias em situação de vulnerabilidade, incluindo a entrega de cestas básicas e do Programa Viva Leite, contribuindo para o fortalecimento da segurança alimentar e da proteção social.

As ações estão alinhadas ao Plano de Trabalho, que prevê acolhida, acompanhamento familiar, cadastramento socioeconômico, estudo social, orientação, encaminhamentos, mobilização das redes de apoio e acesso aos serviços e direitos.

2.2. Rodas de Conversa e Atividades de Convivência

Foram mantidas as rodas de conversa do grupo de idosos, utilizando o diálogo, a escuta e a troca de experiências como estratégias para fortalecimento da convivência familiar e comunitária.

As atividades possibilitaram a participação dos usuários, valorização das histórias de vida, fortalecimento da autoestima e ampliação dos espaços de convivência e participação social.

A metodologia adotada está de acordo com o Plano de Trabalho, que prevê atividades coletivas, convivência familiar e comunitária, desenvolvimento da autonomia e experiências que possibilitem aos usuários conhecer e ressignificar o território.

2.3. Condicionamento Físico e Ginástica para Pessoas Idosas

Durante julho foram realizadas atividades de condicionamento físico e ginástica voltadas para pessoas idosas, com o tema norteador “Saúde, movimento e qualidade de vida na terceira idade”.

As aulas tiveram duração de 60 minutos e contemplaram aquecimento, alongamento, exercícios funcionais, atividades recreativas e relaxamento, respeitando os limites e as condições dos participantes.

Foram observados resultados relacionados à melhora da disposição física, equilíbrio, flexibilidade e convivência social, contribuindo para a qualidade de vida e o bem-estar dos usuários. A avaliação técnica também destacou a importância da prática regular para o fortalecimento da autonomia, prevenção de quedas e estímulo à convivência social.

2.4. Capoterapia

Foi dada continuidade às atividades de Capoterapia, utilizando uma abordagem participativa e lúdica para estimular o movimento corporal, a memória, a convivência e o bem-estar dos participantes.

As atividades envolveram acolhimento inicial e roda de conversa, aquecimento suave, exercícios articulares, respiração guiada, movimentos rítmicos e dinâmicas individuais, em duplas e coletivas.

O relatório da atividade registra participação de aproximadamente 90% do grupo inscrito, além de melhora percebida na amplitude dos movimentos, disposição e equilíbrio, maior interação entre os participantes e aumento da confiança e interesse na continuidade da atividade.

A atividade também se articula aos objetivos do Plano de Trabalho relacionados ao envelhecimento saudável, autonomia, sociabilidade, atividades culturais, esportivas e de lazer.

2.5. Oficina de Pintura e Expressão Artística

Foi mantida a Oficina de Pintura, destinada ao grupo de idosos, como estratégia de expressão artística, criatividade, convivência e valorização das potencialidades dos participantes.

As atividades possibilitaram o desenvolvimento da coordenação motora, expressão da criatividade, fortalecimento da autoestima e ampliação dos espaços de convivência.

A oficina dá continuidade à estratégia já incorporada ao serviço e reconhecida no relatório anterior como instrumento de fortalecimento da convivência, criatividade, valorização pessoal e participação social.

2.6. Atividades Culturais e de Convivência

No mês de julho também foram realizadas atividades relacionadas à cultura popular e às festividades julinas, proporcionando aos idosos momentos de lazer, integração e convivência comunitária.

A participação dos usuários nas atividades culturais favoreceu a interação entre os participantes, o fortalecimento dos vínculos e o sentimento de pertencimento à instituição.

A participação dos idosos nas atividades da Festa Julina da OSC, realizada em 4 de julho, também possibilitou integração e valorização da cultura popular.

2.7. Articulação com a Rede Socioassistencial

Durante o período, foram fortalecidas as articulações com a rede socioassistencial e demais serviços do território.

Destaca-se a articulação com o CRAS e a realização de visita técnica à UBS Adauto Ribeiro, contribuindo para o aprimoramento dos fluxos de atendimento, encaminhamento e acompanhamento dos usuários e famílias.

Essa ação está diretamente relacionada ao Plano de Trabalho, que estabelece a articulação dos serviços do SCFV com o CRAS de referência e demais serviços do território, buscando garantir atenção integral às demandas dos usuários.

2.8. Reunião Técnica e Pedagógica

Em 22 de julho, foi realizada Reunião Técnica e Pedagógica, com participação da equipe, para avaliação das ações desenvolvidas, alinhamento dos fluxos de atendimento, discussão das demandas institucionais e planejamento das atividades subsequentes.

A reunião contribuiu para o acompanhamento sistemático do serviço, alinhamento da equipe e qualificação das ações executadas.

3. RESULTADOS ALCANÇADOS

As atividades desenvolvidas durante julho contribuíram para o cumprimento dos objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho, destacando-se:

- ampliação da interação e cooperação entre os participantes;
- ampliação dos espaços de convivência e participação social;
- continuidade do acompanhamento das famílias em situação de vulnerabilidade;
- contribuição para a prevenção de quedas;
- estímulo à autonomia e ao protagonismo da pessoa idosa;
- estímulo à coordenação motora e à capacidade funcional;
- estímulo à participação em atividades culturais, esportivas, recreativas e artísticas;
- fortalecimento da articulação com o CRAS, UBS e demais serviços do território;
- fortalecimento da autoestima e da valorização pessoal;
- fortalecimento do acesso à proteção social;
- fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários;
- melhoria da disposição física, equilíbrio e flexibilidade;
- promoção do envelhecimento ativo e saudável;
- redução de situações de isolamento social;
- valorização das histórias de vida e das experiências dos idosos.

Na Capoterapia, especificamente, foi registrada participação de 90% do grupo inscrito e evolução percebida na amplitude dos movimentos, disposição, equilíbrio, interação e confiança dos participantes.

Nas atividades de condicionamento físico, foram registrados resultados relacionados à disposição física, equilíbrio, flexibilidade e convivência social, em consonância com a proposta de promoção da autonomia e qualidade de vida.

4. AVALIAÇÃO TÉCNICA DO MÊS

As ações desenvolvidas durante o mês de julho apresentaram resultados positivos no fortalecimento da convivência familiar e comunitária, na promoção da autonomia e na ampliação da participação social das pessoas idosas.

As atividades físicas e corporais, especialmente o condicionamento físico e a Capoterapia, constituíram importantes estratégias para promoção do envelhecimento ativo, estimulando mobilidade, equilíbrio, coordenação motora, disposição e interação social.

As atividades de pintura e demais ações culturais possibilitaram aos participantes vivências relacionadas à criatividade, expressão, convivência e valorização das próprias trajetórias, contribuindo para a autoestima e o sentimento de pertencimento.

As rodas de conversa e o acompanhamento social possibilitaram espaços de escuta, orientação e identificação das demandas apresentadas pelos usuários e suas famílias, mantendo o caráter protetivo do serviço.

A continuidade da articulação com a rede socioassistencial e demais políticas públicas do território contribuiu para qualificar os encaminhamentos e fortalecer o acompanhamento compartilhado das situações identificadas.

A participação dos idosos nas atividades culturais e comunitárias também demonstrou a importância das ações coletivas para a prevenção do isolamento e para o fortalecimento dos vínculos.

De modo geral, as atividades realizadas no período mantiveram consonância com as metas qualitativas previstas no Plano de Trabalho, especialmente quanto à melhoria da qualidade de vida, prevenção de situações de vulnerabilidade, redução do isolamento social, fortalecimento dos vínculos e ampliação do acesso aos serviços socioassistenciais e setoriais.

5. CONCLUSÃO

As atividades realizadas durante o mês de julho de 2026 contribuíram para a execução do objeto do Termo de Colaboração 13 – Recurso Estadual, mantendo o foco no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas.

As ações de atendimento social, rodas de conversa, atividades físicas, Capoterapia, oficina de pintura, atividades culturais e articulação com a rede possibilitaram a continuidade de um trabalho integrado voltado à proteção social, convivência comunitária, autonomia e envelhecimento ativo.

O conjunto das atividades contribuiu para ampliar as oportunidades de participação social, fortalecer vínculos, estimular as potencialidades dos usuários e prevenir situações de isolamento e vulnerabilidade.

Dessa forma, as ações desenvolvidas no mês demonstram a continuidade da execução do Serviço em consonância com os objetivos, metas e estratégias metodológicas estabelecidos no Plano de Trabalho do Termo 13.

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Foto 01 – Atividade de Capoterapia

Registro das atividades de Capoterapia, com participação dos idosos em dinâmicas coletivas voltadas ao movimento, interação e convivência.



Foto 02 – Atividade Cultural e Festa Julina

Registros da participação dos usuários idosos nas atividades culturais e de convivência relacionadas às festividades julinas, promovendo integração e valorização da cultura popular.



Foto 03 – Atendimento e Acompanhamento Social

Registros das ações de atendimento e acompanhamento social desenvolvidas pela equipe técnica junto aos usuários e famílias.



Carapicuíba, 10 de agosto de 2026



DANIELY SOUSA DA SILVA OLIVEIRA
Assistente Social
CRESS 56321/SP 9ª REGIÃO

Técnico Responsável:
Daniely Sousa da Silva Oliveira
CRESS 56321 SP – 9ª Região

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 13/2023

JULHO/2026

FÍSICO - FINANCEIRO

Meta	Etapa / Fase	Descrição	Julho/2026		Período até Junho/2026	
			Programado	Executado	Programado	Executado
3	3.1	PJ	R\$ 3.750,00	R\$ 3.750,00	R\$ 45.000,00	R\$ 3.750,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 3.750,00	R\$ 45.000,00	R\$ 3.750,00



Fernanda Fernandes
Diretora
Organização Social Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

Termo de Colaboração: **13/2023**
Fonte de Recurso: **Estadual**
Prefeitura Municipal de Carapicuíba/SP



Érica Sales de Souza
Presidente
O. S Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro

Érica Sales de Souza
Responsável pela Execução

segunda-feira, 10 de agosto de 2026

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 13/2023

JULHO/2026

FÍSICO - FINANCEIRO

Meta	Etapa / Fase	Descrição	Julho/2026		Período até Junho/2026	
			Programado	Executado	Programado	Executado
3	3.1	PJ	R\$ 3.750,00	R\$ 3.750,00	R\$ 45.000,00	R\$ 3.750,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 3.750,00	R\$ 45.000,00	R\$ 3.750,00

Fernanda Fernandes
Diretora
Organização Social Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

Termo de Colaboração: **13/2023**
Fonte de Recurso: **Estadual**
Prefeitura Municipal de Carapicuíba/SP

Érica Sales de Souza
Presidente
O. S Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro

Érica Sales de Souza
Responsável pela Execução

segunda-feira, 10 de agosto de 2026