

RELAÇÃO DE PAGAMENTOS

O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO DO FUTURO

PROJETO CRESCER	TERMO Nº 13/2023	IDOSO ESTADUAL	Agosto/2025
-----------------	------------------	----------------	-------------

ITEM		Especificações		Fornecedor	NAT. DA DESPESA	COMPROVANTES				DOCUMENTOS DE PAGAMENTO			VALOR (R\$)	
						TIPO	NÚMERO	DATA	TIPO	NÚMERO	DATA			
1	3	3.1	CAJU CONSULTORIA LTDA		PRESTADOR DE SERVIÇOS	NF		01/09/25	PIX	90.101	01/09/25	R\$	3.300,00	
TOTAL													R\$	3.300,00

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 13/2023

PERÍODO: AGOSTO/2025

FÍSICO - FINANCEIRO						
Meta	Etapa / Fase	Descrição	Período Agosto/2025		Período Julho/2025 à Junho/2026	
			Programado	Executado	Programado	Executado
2	2.1	Consumo	R\$ 450,00		R\$ 5.400,00	
3	3.1	Prestador de Serviços	R\$ 3.300,00	R\$ 3.300,00	R\$ 39.600,00	R\$ 6.600,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 3.300,00	R\$ 45.000,00	R\$ 6.600,00


Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

JS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO
Rua Fenascença 368 - Santo Estêvão
CNPJ 08.385.465/0001-50
Inscrição Municipal: 031.204-5


Érica Sales de Souza
Responsável pela Execução
Presidente

terça-feira, 14 de outubro de 2025

Termo de Colaboração 13/2023
Fonte de Recurso: Estadual
Prefeitura do Município de
Carapicuíba



RELAÇÃO DE FUNCIONÁRIOS AGOSTO 2025

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 13/2023

Nome	Cargo	Número do CBO	Nível Escolar	Carga Horária*	Vínculo Empregatício	Remuneração
Caju Consultoria	Assistente Social		Superior	30h	MEI	3.300,00



Fernanda Fernandes de Oliveira
Responsável legal pela entidade

O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO
Rua Renascença, 368 - Santo Estevão
CNPJ 08.985.465/0001-50
Inscrição Municipal: 031.204-5

Termo de Colaboração 13/2023
Fonte de Recurso: Estadual
Prefeitura do Município de
Carapicuíba



O.S. BRASIL MELHOR
PROJETO NOSSO FUTURO
FUNDADA EM 02/01/2006
RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO	
Entidade Executora: O. S. Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro	
Processo:	Termo de Parceria: 13/2023
Serviço: Proteção Social Básica	Mês de Referência: agosto/2025
Número de atendidos: 75	Público-alvo: Idosos com 60 anos ou mais

Tema Norteador: Saúde Emocional, Qualidade de Vida e Convivência Social da Pessoa Idosa

1. Objetivo

Promover a convivência, o fortalecimento de vínculos comunitários e familiares e a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa, por meio de atividades socioeducativas, corporais e reflexivas, com ênfase na saúde emocional, no bem-estar físico e na socialização.

2. Metodologia

- As ações foram desenvolvidas por meio de metodologias participativas, dialógicas e vivenciais, respeitando as especificidades do público idoso, contemplando:
- Rodas de conversa temáticas sobre saúde emocional e saúde mental;
- Atividades educativas voltadas ao autoconhecimento, autoestima e prevenção da depressão;
- Práticas corporais e atividades físicas adaptadas;
- Atividades de convivência para estímulo à socialização, escuta e troca de experiências;
- Orientações sobre hábitos saudáveis e fortalecimento das relações sociais.

3. Atividades Desenvolvidas

- Rodas de conversa sobre saúde emocional, abordando a importância do equilíbrio emocional, reconhecimento de sentimentos e estratégias para lidar com situações desafiadoras;
- Ações educativas sobre depressão, seus sinais, causas e possibilidades de tratamento, enfatizando a importância da busca por apoio profissional;
- Prática de capoterapia, promovendo mobilidade, coordenação motora, fortalecimento físico e interação social;
- Atividade de hidroginástica prevista, que não pôde ser realizada em razão das baixas temperaturas;
- Atividades de convivência integradas a conteúdos de cidadania e reflexão, favorecendo o diálogo e o fortalecimento dos vínculos sociais.

4. Resultados Alcançados

Observou-se boa participação, interesse e envolvimento dos idosos nas atividades realizadas. As ações contribuíram para o fortalecimento dos vínculos comunitários, ampliação do conhecimento sobre saúde emocional e promoção do bem-estar físico e emocional. A capoterapia mostrou-se uma prática relevante para a melhoria da disposição física, socialização e autoestima dos participantes.

5. Avaliação e Considerações Finais

Termo de Colaboração 13/2023
Fonte de Recurso: Estado
Prefeitura do Município de
Carapicuíba

As atividades desenvolvidas atingiram os objetivos propostos no plano de trabalho, apresentando boa adesão do grupo. As ações promoveram impactos positivos na convivência, na saúde emocional e na qualidade de vida dos idosos, reforçando a importância da continuidade das atividades ofertadas no âmbito do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

FOTOS DAS ATIVIDADES



Carapicuíba, 19 de janeiro de 2026.


 DANIELY SOUSA DA SILVA OLIVEIRA
 Assistente Social
 CRESS 56321/SP 9ª REGIÃO

Técnico de Referência:
 Daniely Sousa da Silva Oliveira
 CRESS 56321/SP – 9ª Região

Termo de Colaboração 1360023
Fonte de Recurso: Estadual
 Prefeitura do Município de Carapicuíba