

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO	
Entidade Executora: O.S Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro	
Termo: 13/2023	Termo de Parceria: SCFV
Serviço: Proteção Social Básica	Mês de Referência: novembro/2024
Número de Atendidos: 75	Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais

GRUPO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS / RODA DE CONVERSA

Data: 05 de novembro de 2024

Tema: Cuidado com Quedas em Idosos

Na atividade de hoje, discutimos a prevenção de quedas em idosos, um tema especialmente relevante após os recentes incidentes relacionados a quedas na terceira idade. Apresentamos slides informativos sobre o assunto, ressaltando a importância de adotar medidas preventivas. Após assistir a uma reportagem no jornal matinal sobre quedas em idosos, abordamos o trabalho da ABRASSO – Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo, que reúne as três principais sociedades médicas do Brasil focadas no estudo da osteoporose e do Osteometabolismo: SBDENS, SOBEMOM e SOBRAO. Criada em 2011, a ABRASSO tem como missão difundir conhecimento científico, estimular o ensino e realizar ações preventivas de saúde. Compartilhamos com os participantes informações valiosas do site da associação sobre os cuidados que os idosos devem ter para prevenir quedas e promover sua saúde óssea. Todos demonstraram boa participação e interesse durante a atividade.

Data: 12 de novembro de 2024

Tema: Atividade no Parque Gabriel Chucre, Dia do Idoso

A atividade ocorreu no Parque Gabriel Chucre, durante o evento promovido pelo CMPI (Conselho Municipal da Pessoa Idosa) em comemoração ao Dia do Idoso. No local, diversas entidades que trabalham com a população idosa se reuniram, proporcionando atividades como dança, condicionamento físico e caminhada.

Data: 19 de novembro de 2024

Tema: Mediação de Conflitos

A atividade foi conduzida por alunos do curso de Direito da Estácio de Sá e teve como tema a Mediação de Conflitos na Melhor Idade. Inicialmente, foi apresentada a definição de mediação, destacando seu papel como um processo de intervenção que auxilia na comunicação entre as partes envolvidas, permitindo que encontrem soluções de forma autônoma e solidária. Foi enfatizado que o mediador não julga nem impõe punições, mas atua como facilitador do diálogo. Os idosos participaram ativamente da atividade, demonstrando grande interesse no tema. Observou-se que a maioria não conta com um mediador familiar, o que evidencia a importância do trabalho das ONGs nesse contexto. Essas organizações desempenham um papel fundamental na garantia dos direitos dos idosos, promovendo cultura, esporte, lazer, educação e socialização. A atividade foi bem recebida, com ampla participação dos idosos, demonstrando o impacto positivo do tema abordado.

Data: 26 de novembro de 2024

Tema: Novembro Azul – Conscientização e Prevenção do Câncer de Próstata

A atividade abordou o tema Novembro Azul, uma campanha internacional de conscientização e prevenção do câncer de próstata. Criada na Austrália em 2003, a iniciativa busca incentivar os homens a realizarem exames preventivos e adotarem cuidados com a saúde. No Brasil, a

campanha foi introduzida em 2011 e reforça a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento médico regular.

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no país, ficando atrás apenas do câncer de pele não melanoma. A incidência da doença é elevada, mas ainda recebe pouca atenção por parte da população masculina. Estudos apontam que mais de 70% dos casos são diagnosticados em homens com 65 anos ou mais, evidenciando a relação entre a idade e o risco da doença. Além disso, o aumento da expectativa de vida e os avanços nos métodos de diagnóstico contribuem para a maior detecção dos casos.

A atividade destacou a importância da prevenção, incentivando a realização de exames periódicos e a adoção de hábitos saudáveis para a promoção da saúde masculina.

Datas: 04/11; 07/11; 11/11; 14/11; 18/11; 21/11; 25/11; 28/11

Tema: Aulas de Condicionamento Físico para os Idosos

As aulas de condicionamento físico foram ministradas pelo professor Marcos, com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar dos idosos por meio de exercícios adaptados. As atividades incluíram alongamentos, exercícios de fortalecimento muscular e atividades aeróbicas leves, respeitando os limites e as necessidades individuais de cada participante.





S.O.S. Brasil Melhor

**O.S. BRASIL MELHOR
PROJETO NOSSO FUTURO**

FUNDADA EM 02/01/200

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO



Erica Sales de Souza
Erica Sales de Souza
Erica Sales

Erica Sales Souza
Presidente Institucional

Domingas Maria Alves de Sousa
Domingas Maria Alves de Sousa
Assistente Social
CRESS/SP 66.407

Domingas Maria Alves de Sousa
Domingas Maria Alves de Sousa
Técnico Responsável

O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Renascença, 368 - Santo Estevão

CNPJ: 08.985.465/0001-50

Inscrição Municipal: 031.204.5

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 13/2023

PERÍODO: NOVEMBRO/2024

FÍSICO - FINANCEIRO						
Meta	Etapa / Fase	Descrição	Período Novembro/2024		Período Setembro/2023 à Novembro/2024	
			Programado	Executado	Programado	Executado
3	3.1	Prestador de Serviços	R\$ 2.250,00	R\$ 2.250,00	R\$ 33.750,00	R\$ 33.850,00
3	3.2	Prestador de Serviços	R\$ 1.500,00	R\$ -	R\$ 22.500,00	R\$ 19.900,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 2.250,00	R\$ 56.250,00	R\$ 53.750,00

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora
Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

Érica Sales de Souza
Érica Sales de Souza
Responsável pela Execução

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO
Rua Renascença 368 Santo Estevão
CNPJ 08.985.465/0001-50
Inscrição Municipal 034.204

Carapicuíba, 13 de fevereiro de 2025.

RELAÇÃO DE PAGAMENTOS

O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO DO FUTURO

Termo de Colaboração 13/2023
Fonte de Recurso: Estadual
Prefeitura do Município de Carapicuíba

PROJETO CRESCER	TERMO Nº 13/2023	IDOSO ESTADUAL	NOVEMBRO/2024
-----------------	------------------	----------------	---------------

I t e m	M o d o p a	E t a p a	FONECEDOR	NAT. DA DESPESA	COMPROVANTES			DOCUMENTOS DE PAGAMENTO			VALOR (R\$)	
					TIPO	NÚMERO	DATA	TIPO	NÚMERO	DATA		
1	3	3.1	DOMINGAS MARIA ALVES DE SOUSA	PRESTADOR DE SERVIÇOS	NF	20	30/11/24	PIX		DÉBITO ITAU	04/12/24	R\$ 2.250,00
TOTAL												R\$ 2.250,00

Diretora

Conveniente

FERNANDA FERNANDES DE OLIVEIRA ASSIS

Erica Sales

Secretaria Administrativa

Responsável pela execução

ERICA SALES DE SOUZA

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Renascença, 89 - Santa Estevão

CNPJ 08.385.465/0001-50

Inscrição Municipal: 031.204-5

Carapicuíba, 13 de fevereiro de 2025.