



O.S. Brasil Melhor

**O.S. BRASIL MELHOR
PROJETO NOSSO FUTURO**

FUNDADA EM 02/01/2006

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO

Entidade Executora: O.S Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro

Termo: 12/2023

Termo de Parceria: SCFV

Serviço: Proteção Social Básica

Mês de Referência: junho/2024

Número de Atendidos: 75

Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais

GRUPO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS / RODA DE CONVERSA

Datas: 03/06, 06/06, 10/06, 13/06, 17/06, 20/06, 24/06 e 27/06 - **Atividades de condicionamento físico para os idosos**

Durante o mês de junho, os idosos participaram de atividades de condicionamento físico, orientadas pelo professor Marcos, com foco no fortalecimento muscular, flexibilidade e equilíbrio. As aulas foram dinâmicas e adaptadas às necessidades de cada um, garantindo um ambiente seguro e prazeroso. Com exercícios de alongamento, caminhada e movimentos leves, os participantes não apenas melhoraram sua saúde física, mas também socializaram e fortaleceram os vínculos com os outros, desfrutando de momentos de diversão e bem-estar.

Data: 04/06 - Roda de conversa sobre a visita à Câmara Municipal e o concurso de Miss e Mister

No dia 4 de junho, realizamos uma roda de conversa com os idosos do SCFV (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos), onde relembramos a visita à Câmara Municipal realizada no mês anterior. Os participantes compartilharam suas impressões sobre a experiência, destacando a importância de conhecer o funcionamento da casa legislativa e a relevância da participação cidadã. Muitos expressaram o desejo de acompanhar mais de perto as sessões e se sentirem mais conectados à política local.

Também discutimos o Concurso Miss e Mister Idoso, um evento promovido pela prefeitura que valoriza a beleza, autoestima e vivacidade dos idosos. Os participantes ficaram entusiasmados com a ideia e muitos manifestaram interesse em se inscrever, celebrando a maturidade e a experiência de vida.

Data: 11/06 e 18/06 - Roda de conversa sobre o evento de Miss e Mister, Dia do Meio Ambiente e junho Laranja

Nas rodas de conversa dos dias 11 e 18 de junho, os idosos compartilharam suas experiências sobre o Concurso Miss e Mister Idoso, realizado na semana anterior. Eles destacaram como o evento foi importante para elevar a autoestima e fortalecer laços de amizade, além de proporcionar momentos de diversão e valorização.

Aproveitamos também para refletir sobre temas relevantes do mês de junho. Abordamos o Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho), com uma palestra sobre preservação da natureza e sustentabilidade. Falamos também sobre o "Junho Laranja", mês de conscientização sobre o Dia Nacional de Luta contra Queimaduras (6 de junho), que visa alertar sobre a prevenção de queimaduras e apoiar as vítimas. A conversa foi rica e proporcionou um ambiente de troca de experiências e aprendizado.



S.O.S. Brasil Melhor

O.S. BRASIL MELHOR PROJETO NOSSO FUTURO

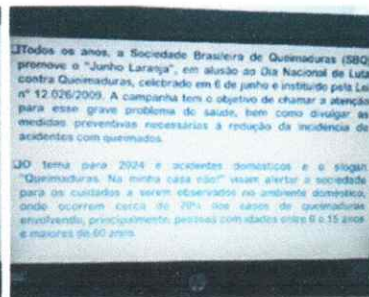
FUNDADA EM 02/01/2006

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO

Data: 25/06 - palestra/roda de conversa referente ao dia 24/06 - Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas.

No dia 25 de junho, realizamos uma palestra e roda de conversa com os idosos sobre o Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas, lembrado anualmente em 24 de junho. Durante a atividade, discutimos as principais causas das quedas, como perda de equilíbrio, fraqueza muscular e uso inadequado de medicamentos.

Os participantes compartilharam suas experiências e aprenderam sobre medidas preventivas, como a prática regular de exercícios para fortalecimento muscular e equilíbrio, além de cuidados com o ambiente e o uso de calçados adequados. Destacamos também a importância de manter um estilo de vida saudável, com alimentação balanceada e visitas regulares ao médico, para monitorar condições como osteoporose e problemas de visão, que podem aumentar o risco de quedas. A roda de conversa foi um momento enriquecedor, onde os idosos trocaram dicas, reforçaram cuidados com a saúde e se sentiram mais seguros e confiantes em seu dia a dia.





O.S. Brasil Melhor

**O.S. BRASIL MELHOR
PROJETO NOSSO FUTURO**

FUNDADA EM 02/01/2006

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO



Erica Sales de Souza
Presidente

Erica Sales

Erica Sales Souza
Presidente Institucional

Domingas Maria Alves de Sousa
Assistente Social
CRESS/SP 66.407

Domingas

Domingas Maria Alves de Sousa
Técnico Responsável

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO
Rua Renascença, 368 - Santo Estevão
CNPJ 08.985.465/0001-50
Inscrição Municipal: 031.204-5

RELAÇÃO DE PAGAMENTOS

O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO DO FUTURO

Termo de Colaboração 12/2023
Fonte de Recurso: Subord
Prefeitura do Município de
Carapicuíba

PROJETO CRESCER	TERMO Nº 12/2023	IDOSO FEDERAL	JUNHO/2024
-----------------	------------------	---------------	------------

I t e m	M e t a	E t a	F O R N E C E D O R	N A T. D A D E S P E S A	C O M P R O V A N T E S			D O C U M E N T O S D E P A G A M E N T O			V A L O R (R\$)	
					T I P O	N Ú M E R O	D A T A	T I P O	N Ú M E R O	D A T A		
1	3	3.3	MARCOS FLORES COSTA	PRESTADOR DE SERVIÇOS	NF	9	28/06/24	PIX	62.801	28/06/24	R\$	1.200,00
TOTAL											R\$	1.200,00

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora
Conveniente

FERNANDA FERNANDES DE OLIVEIRA ASSIS

Erica Sales
Coord. Administrativa
Responsável pela execução
ERICA SALES DE SOUZA

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Renascença, 368 Santo Estevão

CNPJ 08.988.465/0001-50

Inscrição Municipal: 031.204.5

Carapicuíba, 19 de agosto de 2024.

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 12/2023

PERÍODO: JUNHO/2024

Termo de Colaboração 12/2023
Fonte de Recurso: Federa
Prefeitura do Município de
Carapicuíba

FÍSICO - FINANCEIRO

Meta	Etapa / Fase	Descrição	Período Junho/2024		Período Setembro/2023 a Junho/2024	
			Programado	Executado	Programado	Executado
2	2.7	Alimentação	R\$ 250,00	R\$ -	R\$ 2.500,00	R\$ 2.232,94
3	3.1	Prestador de Serviços	R\$ 1.500,00	R\$ -	R\$ 15.000,00	R\$ -
3	3.2	Educador Social / Natção	R\$ 800,00	R\$ -	R\$ 8.000,00	R\$ -
3	3.3	Educador Social / Dança	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 12.000,00	R\$ 9.600,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 1.200,00	R\$ 37.500,00	R\$ 11.832,94

Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis
Diretora

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Renascença 369 Santo Estevão

CNPJ nº 08.465.000/1-50

Inscrição Municipal: 031.204.5

Erica Sales
Coord. Administrativa

Erica Sales de Souza
Responsável pela Execução

Carapicuíba, 19 de agosto de 2024.