



**O.S. Brasil Melhor**

**O.S. BRASIL MELHOR**  
**PROJETO NOSSO FUTURO**  
FUNDADA EM 02/01/2006

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO	
Entidade Executora: O.S. Brasil Melhor – Projeto Nosso Futuro	
Processo:	Termo de Parceria: SCFV
Serviço: Proteção Social Básica	Mês de Referência: abril de 2024
Número de Atendidos: 150	Público Alvo: Idosos com 60 anos ou mais
GRUPO DE CONVIVENCIA E FORTALECIMENTO DE VINCULOS/ RODA DE CONVERSA	
<b>Data: 01/04, 04/04, 08/04, 11/04, 15/04, 18/04, 22/04, 25/04, 29/04 - Atividades de Condicionamento Físico para os Idosos</b>	
<p>Foram realizadas sessões de atividades físicas voltadas para os idosos, com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar. As atividades incluíram exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, atividades aeróbicas leves e danças, todas adaptadas às necessidades dos participantes. Os idosos mostraram-se engajados e animados, demonstrando a importância de manter um estilo de vida ativo. Ao longo das atividades, enfatizamos a relevância do condicionamento físico para a prevenção de quedas, a manutenção da autonomia, a saúde cardiovascular e o bem-estar mental. A resposta dos participantes foi extremamente positiva, com muitos relatando um aumento na disposição e na confiança para realizar atividades diárias. Concluímos as sessões com um alongamento relaxante e uma conversa sobre a importância de manter uma rotina de exercícios.</p>	
<b>Data: 02/04, 09/04, 16/04 – Arteterapia</b>	
<p>Nestes dias, promovemos sessões de arteterapia com os idosos, utilizando a expressão artística como ferramenta para a promoção da saúde mental e emocional. Durante as atividades, os participantes tiveram a oportunidade de criar obras de arte utilizando diferentes materiais, como tintas e papéis. A arteterapia ajudou os idosos a expressar suas emoções e histórias de vida, promovendo um ambiente de acolhimento e criatividade. Além disso, discutimos a importância da arte como forma de relaxamento e autoconhecimento. Os idosos mostraram-se muito motivados e satisfeitos com os resultados, compartilhando suas experiências e se conectando entre si de maneira significativa.</p>	
<b>Data: 23/04 e 30/04 - Arteterapia: Pintura de um Porta-Chaves e Atividades de Memorização</b>	
<p>Nestes dois dias, realizamos sessões de arteterapia que combinaram a pintura de porta-chaves e atividades de memorização, visando estimular a criatividade e a capacidade cognitiva dos idosos. A atividade de pintura permitiu que os participantes expressassem sua criatividade de forma lúdica e relaxante. Cada idoso recebeu um porta-chaves em madeira e uma variedade de tintas e pincéis. Durante a pintura, os participantes puderam explorar diferentes técnicas e cores, personalizando seus objetos de maneira única. Essa atividade não apenas promoveu a expressão artística, mas também incentivou a coordenação motora fina, fundamental para a manutenção das habilidades manuais. A interação entre os participantes foi notável, com trocas de ideias e inspirações, criando um ambiente de colaboração e alegria.</p>	
<p>Na atividade de memorização, utilizamos jogos de números e desafios de lembrança, cuidadosamente selecionados para estimular a memória de curto e longo prazo. Os exercícios incluíram jogos de associação e atividades de identificação, promovendo atenção e concentração. Os idosos mostraram-se engajados e entusiasmados, revelando suas histórias e memórias durante as atividades. Essa interação social é essencial para o fortalecimento dos vínculos entre os participantes, além de contribuir para a saúde mental.</p>	



**S.O.S. Brasil Melhor**

**O.S. BRASIL MELHOR**  
**PROJETO NOSSO FUTURO**

FUNDADA EM 02/01/2006

RESPEITO – CIDADANIA – VALOR HUMANO



*Erica Sales*  
Coord. Administrativa  
*Erica Sales*

Erica Sales Souza  
Entidade Executor

*Luciene Luiz do Nascimento*  
Luciene Luiz do Nascimento  
Técnico Responsável

*Fernanda Fernandes de Oliveira Assis*  
**Diretora**

Fernanda Fernandes de Oliveira Assis

Diretora

**S.O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO**

Rua Renascença 368 Santo Estevão

CNPJ 08.985.465/0001-50

Inscrição Municipal: 031.204-5

# RELAÇÃO DE PAGAMENTOS

## O.S. BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO DO FUTURO

Termo de Colaboração 12/2023  
Fonte de Recurso: Federal  
Prefeitura do Município de Carapicuíba

**PROJETO CRESCER**      **TERMO Nº 12/2023**      **IDOSO FEDERAL**      **ABRIL/2024**

Ítem	Materia Prima	Fornecedor	NAT. DA DESPESA	COMPROVANTES			DOCUMENTOS DE PAGAMENTO			VALOR (R\$)
				Tipo	Número	Data	Tipo	Número	Data	
1	2.7	ATACADÃO S.A.	ALIMENTAÇÃO	NF	36336	09/04/24	PIX	40.902	09/04/24	R\$ 118,82
2	3.3	MARCOS FLORES COSTA	PRESTADOR DE SERVIÇOS	NF	7	30/04/24	PIX	50.201	02/05/24	R\$ 1.200,00
<b>TOTAL</b>										<b>R\$ 1.318,82</b>

Fernandes de Oliveira Assis  
**Diretora**

Conveniente

FERNANDA FERNANDES DE OLIVEIRA ASSIS

Erica Sales  
Coord. Administrativa

Responsável pela execução  
ERICA SALES DE SOUZA

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Renascença 368 - Santo Estevão

CNPJ 08.985.465/0001-50

Inscrição Municipal 0312067

Carapicuíba, 19 de agosto de 2024.

# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FÍSICO - FINANCEIRO

Conveniente: O.S. Brasil Melhor - Projeto Nosso Futuro

PROJETO CRESCER

TERMO: 12/2023

PERÍODO: ABRIL/2024

## FÍSICO - FINANCEIRO

Meta	Etapa / Fase	Descrição	Período Abril/2024		Período Setembro/2023 a Abril/2024	
			Programado	Executado	Programado	Executado
2	2.7	Alimentação	R\$ 250,00	R\$ 118,82	R\$ 2.000,00	R\$ 1.693,92
3	3.1	Prestador de Serviços	R\$ 1.500,00		R\$ 12.000,00	R\$ -
3	3.2	Educador Social / Natação	R\$ 800,00		R\$ 6.400,00	R\$ -
3	3.3	Educador Social / Dança	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	R\$ 9.600,00	R\$ 7.200,00
TOTAL			R\$ 3.750,00	R\$ 1.318,82	R\$ 30.000,00	R\$ 8.893,92

Fernanda Ferrandes de Oliveira Assis  
**Diretora**

Fernanda Ferrandes de Oliveira Assis  
Diretora

Érica Sales  
**Suplente Administrativa**

Érica Sales de Souza  
Responsável pela Execução

OS BRASIL MELHOR - PROJETO NOSSO FUTURO

Rua Fênix, 368 - Santo Estevão

CNPJ 08.388.840/0001-50

Inscrição Estadual 131.117.117

Carapicuíba, 19 de agosto de 2024.